

肌肉骨骼 伤害(MSDs) 安全搬抬重物

人力搬抬重物有可能导致 MSDs（例如造成肌肉，肌腱，神经，椎间盘等部位的损伤）

工人：

1. 以安全方式搬抬重物
2. 运用正确的搬抬技术
3. 使用专门用于搬抬与安放重物的工具
4. 及时向主管报告 MSD 危害事故和损伤症状
5. 知晓你有权拒绝不安全的工作



雇主/主管：

1. 确定人力搬抬的危险性，包括：
 - 被搬抬物体的重量和搬抬的次数
 - 搬抬的高度
 - 搬抬时物体与身体间的距离
2. 为具有搬抬危害的场所制定安全规则
3. 对工人进行安全搬抬重物的培训

报告严重伤亡事故，请致电劳工厅：1-877-202-0008。
在紧急情况下，切记立刻拨打 911。

更多资讯：

www.ontario.ca/SafeAtWorkOntario

wsib
ONTARIO

 **Ontario**

 **Health
& Safety**
ONTARIO™