

DISTÚRBIOS MUSCULOESQUELÉTICOS (DME) OBRAS DE CONSTRUÇÃO CIVIL

O manuseio manual de materiais (tarefas como levantar, abaixar, empurrar, puxar e carregar) pode resultar em distúrbios musculoesqueléticos (como lesões nos músculos, tendões, nervos, discos da coluna etc.)

TRABALHADORES:

1. Realizem tarefas envolvendo manuseio manual de materiais de forma segura.
2. Usem os dispositivos fornecidos para levantar e posicionar cargas.
3. Notifiquem os supervisores de quaisquer perigos ou sintomas de DME com a maior brevidade possível.
4. Conheçam o seu direito de se recusar a realizar tarefas inseguras.



EMPREGADORES/SUPERVISORES:

1. Treinem os funcionários em maneiras seguras de manusear materiais manualmente.
2. Assegurem-se da existência de rotas de acesso/saída do local onde há manuseio manual de materiais.
3. Certifiquem-se da existência de áreas e rotas desobstruídas para as/das áreas de trabalho.
4. Assegurem-se de que o manuseio manual de materiais em escadas ocorra de maneira segura.
5. Procedam à manutenção de todos os equipamentos para evitar maior demanda de esforço físico.

Ligar para o Ministério do Trabalho, tel. 1-877-202-0008, para notificar incidentes, lesões graves ou óbitos. Em caso de emergência, ligar imediatamente para 911.

Mais informações:
www.ontario.ca/SafeAtWorkOntario

wsib
ONTARIO

 Ontario

 Health
& Safety
ONTARIO™