

ZAPOBIEGAJ BÓLOM I NACIĄGNIĘCIOM POWSTAJĄCYM W MIEJSCU PRACY!

Dolegliwości mięśniowo – szkieletowe (ang. musculoskeletal disorders, MSD), najczęściej określane jako bóle i naciągnięcia, mogą być poważnymi schorzeniami i mogą powodować inwalidztwo wśród pracowników z prowincji Ontario. Zapobieganie występowaniu tych dolegliwości powinno stanowić kluczowy element każdego miejsca pracy.

ZAGROŻENIA MOGĄCE POWODOWAĆ WYSTĄPIENIE DOLEGLIWOŚCI MIĘŚNIOWO – SZKIELETOWYCH ZWIĄZANYCH Z PRACĄ OBEJMUJĄ:

1. Niewygodne postawy
2. Utrzymywanie jednej części ciała bez przerwy w tej samej pozycji
3. Przenoszenie, podnoszenie, opuszczanie, popychanie oraz ciągnięcie ciężkich lub niewygodnych ładunków
4. Wykonywanie bez przerwy tych samych czynności



PRACODAWCY POWINNI:

1. Poinstruować pracowników o zagrożeniach mogących powodować wystąpienie dolegliwości mięśniowo – szkieletowych, związanych z ich pracą
2. Poprosić pracowników, aby bezzwłocznie informowali o objawach dolegliwości mięśniowo – szkieletowych lub obawach o ich wystąpienie
3. Określić zagrożenia mogące powodować wystąpienie dolegliwości mięśniowo – szkieletowych, właściwych dla danej pracy i współpracować w celu wprowadzenia odpowiednich rozwiązań
4. Po wprowadzeniu rozwiązań upewnić się, że są one skuteczne

Więcej informacji na stronie:
www.ontario.ca/SafeAtWorkOntario

wsib



Ontario

