

직장의 통증 및 염좌를 예방합시다!

일반적으로 '통증 및 염좌' 라고 불리는 근골격 장애(Musculoskeletal Disorder - MSD)는 온타리오 주의 근로자들에게 심각한 장애를 일으킬 수 있습니다. MSD 예방은 모든 직장의 주요 사안이 되어야 합니다.

직무 관련 MSD 위험:

1. 거북한 자세
2. 쉬지 않고 특정 신체 부위를 한 자세로 유지하는 것
3. 무겁거나 다루기 힘든 물건을 운반하거나, 내리거나, 밀거나, 끌어 당기는 것
4. 쉬지 않고 반복적인 동작을 하는 것



고용주의 의무:

1. 직무 상의 MSD 위험에 대해 종업원들을 교육해야 합니다
2. 종업원들에게 MSD 증상 또는 우려 사항을 조기에 보고하도록 해야 합니다
3. 직무 관련 MSD 위험과 직무를 파악하여 해결책을 시행해야 합니다
4. 해결책이 효과가 있는지 확인해야 합니다



추가 정보:

www.ontario.ca/SafeAtWorkOntario

wsib



Ontario

