

# SPRIJEČITE BOLOVE I ISTEGNUĆA NA RADNOM MJESTU!

Smetnje u mišićno koštanom sustavu (MSDs - Musculoskeletal Disorders) koje se najčešće pojavljuju kao bolovi i istegnuća mogu imati ozbiljne i za radnike Ontarija radno onesposobljavajuće posljedice. Sprečavanje MSDa treba biti ključni dio svakog radnog mjesta.

## OPASNOSTI NA RADNOM MJESTU KOJE DOVODE DO MSDA:

1. neprirodan položaj tijela
2. držanje pojedinog dijela tijela u istom položaju bez odmaranja
3. nošenje, dizanje, spuštanje, guranje ili povlačenje teških ili nespretnih tereta
4. ponavljanje istih radnji bez odmaranja



## POSLODAVCI TREBAJU:

1. upoznati radnike s opasnostima na njihovom radnom mjestu koje dovode do MSDa
2. tražiti od radnika da ih pravovremeno obavijeste o pojavi simptoma ili izraze zabrinutost zbog MSDa
3. utvrditi rizike na radnom mjestu koji dovode do MSDa i zajednički raditi na iznalaženju rješenja
4. obavljati kontrolu uspješnosti provođenja mjera



Dodatne informacije:  
[www.ontario.ca/SafeAtWorkOntario](http://www.ontario.ca/SafeAtWorkOntario)

wsib  Ontario

 Health  
& Safety  
ONTARIO™